

1. OBJETIVOS GERAIS

Desenvolver competências no âmbito da prestação de cuidados de geriatria.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Este módulo visa dotar os formandos de capacidades nas seguintes linhas de ação:

- Reconhecer a importância da socioterapia como forma integradora do idoso.
- Identificar os problemas de saúde mais comuns na Terceira Idade.
- Reconhecer os factores que contribuem para a promoção da saúde nessa faixa etária.
- Reconhecer a importância da Gerontopsicologia e identificar os problemas que se colocam ao idoso.

3. CONTEÚDOS PRAGMÁTICOS

- Acolhimento
 - Primeiro contacto com o balneário
 - Chegada ao balneário
 - As horas de repouso
 - Saída do balneário
 - As visitas ao exterior
- Acompanhamento
 - O grupo como um todo
 - O idoso como um indivíduo com necessidades específicas
 - A triologia observar / compreender / interpretar
 - A atenção centrada no grupo/idoso
- Ideias preconcebidas sobre a velhice
- Atitudes relacionadas com os idosos e com a velhice
- Noções de gerontologia e de gerontopsicologia

4. PÚBLICO-ALVO

Público geral.

5. REQUISITOS DE ENTRADA

Não aplicável

6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua de atualização.

7. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação E-learning

8. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

O curso será dividido em sessões e está de acordo com as especificações e os standards de e-learning. Além disso, estará sempre disponível, podendo o formando aceder aos seus conteúdos a qualquer hora e em qualquer lugar, de acordo com a sua disponibilidade, não necessitando, por isso, de interromper o seu horário de trabalho normal. Os conteúdos do curso são disponibilizados, na sua totalidade, na plataforma e-learning. Ao formando é, assim, possível frequentar o curso desde o dia em que tem início até ao último dia de formação. Este curso possui tutoria assíncrona e síncrona. Na tutoria online assíncrona o formando tem o apoio do tutor ou formador responsável, que responderá às suas questões ou esclarecerá as suas dúvidas através de emails, no prazo máximo de 48 horas, após a recepção dos mesmos.

9. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- ✓ Avaliação inicial: através de uma atividade diagnóstica
- ✓ Contínua: através do registo da participação nas atividades disponibilizadas
- ✓ Final: através de teste escrito de escolha múltipla disponibilizado na plataforma Moodle.

10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

Plataforma Moodle, acesso internet, recursos disponibilizados pelo formador.

11. LOCAL DE REALIZAÇÃO

Plataforma e-learning <http://www.cefolgest.pt/moodle/>

12. VALOR

30 euros (Isento de IVA)
