
1. OBJETIVOS GERAIS

Capacitar os formandos de competências de avaliação e intervenção junto de pessoas em contexto de Dor.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Distinguir diferentes tipos de dor;
- Discriminar as variáveis psicossociais que intervêm na percepção subjetiva da dor;
- Perceber as diferentes teorias de Controlo da Dor;
- Avaliar a Dor;
- Escolher técnicas de intervenção aplicadas de acordo com diferentes pacientes.

3. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**Modulo 1**

- Definir o conceito de dor;
- Conhecer os tipos de dor;
- Fisiologia da Dor;

Modulo 2

- Factores psicossociais que interferem na percepção da dor: I) Cultura; II) Experiencia adquirida; III) Emoções/stress; IV) Cognição.
- Teorias de controlo da Dor: I) Teorias precoces da dor; II) Teoria do portão;

Modulo 3

Técnicas de avaliação da dor: i) escalas unidimensionais; ii) entrevista; iii) avaliação comportamental; iv) observação; v) outras escalas.

Modulo 4

Estratégias de intervenção na dor; i) biofeedback; ii) relaxamento; iii) condicionamento operante; iv) abordagem cognitiva; v) hipnose; vi) treino de inoculação do stress: vii) intervenção em grupo.

4. PÚBLICO-ALVO

Este Curso destina-se, essencialmente, a Estudantes e Profissionais da área da Psicologia e da Saúde, que pretendam adquirir ou consolidar conhecimentos neste tema específico e público em geral.

5. REQUISITOS DE ENTRADA

Não aplicável

6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua de atualização

7. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação E-learning

8. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

O curso em questão encontra-se dividido por módulos que, por sua vez, poderão, ou não, estar divididos em sessões e está de acordo com as especificações e os standards de e-learning. Além disso, estará sempre disponível, podendo o formando aceder aos seus conteúdos a qualquer hora e em qualquer lugar, de acordo com a sua

disponibilidade, não necessitando, por isso, de interromper o seu horário de trabalho normal. Os módulos do curso são disponibilizados, na sua totalidade, na plataforma e-learning. Ao formando é, assim, possível frequentar o curso desde o dia em que tem início até ao último dia de formação. Este curso possui tutoria assíncrona e síncrona. Na tutoria online assíncrona o formando tem o apoio do tutor ou formador responsável, que responderá às suas questões ou esclarecerá as suas dúvidas através de emails, no prazo máximo de 48 horas, após a receção dos mesmos.

9. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Avaliação inicial, contínua e final.

10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

Plataforma Moodle, acesso internet, recursos disponibilizados pelo formador.

11. LOCAL DE REALIZAÇÃO

Plataforma e-learning <http://www.cefolgest.pt/moodle/>

12. VALOR

80 euros (Isento de IVA)